2019 年 12 月 24 日

東工大附属高校教育後援会会員各位
保護者各位　教職員各位

東工大附属高校教育後援会
会長　伊本 淳平

第16回 シェフ大塚お料理教室のご案内

あわただしい師走となりました。皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、教育後援会では下記の通り、１６回目の料理教室を企画いたしました。今回は「脳の活性化に必要なビタミン B_1，B_{12}」をテーマに、ご家庭で気軽に作ることができるメニューです。

ご多忙とは存じますが、土曜のお昼に楽しい一時をお過ごしいただき、併せて教育後援会について、ご理解を深めていただければ幸いに存じます。

記

日　　時：　2020 年 2 月 1 日(土)　10:30 ～ 14:00 頃（受付 10:00 ～）
会　　場：　本校 1 号館 3 階　家庭科実習室
メニュー：　豚肉と大根のスープ　　サケ中骨とキャベツの卵とじ
白インゲン豆とブロッコリーのトルコ風サラダ
鶏肉のしょうゆマヨネーズ炒め　　シナモン・くずだんご
講　　師：　シェフ大塚（大塚 義夫）氏
持 ち 物：　エプロン、手拭き用タオル、三角巾、マスク、筆記用具、食器用布巾 2 枚 等
参 加 費：　500 円（当日受付でお支払いください。）

シェフ大塚(大塚 義夫)氏　プロフィール

1976 年　第 1 回青年司厨士ヨーロッパ派遣員として欧州各国で修行
1978 年　フランス　プロスペール　モンタニエ受賞
1981 年　レストラン東急支店料理長　就任
1993 年　レストラン東急本店総料理長　就任
1997 年　総料理長としてプレッセ 1 号店を立ち上げる
2002 年　「見た美味しさ、食べた美味しさ、感動する美味しさ」を
コンセプトに食のコーディネーターとして活躍、現在に至る
2004 年　第 1 回お料理教室講師 エスコフイエ協会日本支部会員

誠に勝手ながら、会場の都合で定員は 60 名とさせていただきます。参加ご希望の方は 1 月 17 日(金) までに、担任の先生に下記の参加申込書をご提出ください。また、教育後援会連絡係担当教員（今田）宛てに、参加申込書の内容をメールでご連絡いただいてもかまいません。

---------- キリトリ ----------

＿＿＿年＿＿月＿＿日

教育後援会連絡係 今田 宛

第16回 シェフ大塚お料理教室 参加申込書

＿＿年＿＿組　生 徒 氏 名 ＿＿＿＿＿＿＿＿

参加者氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿